



Утверждаю
Директор школы
Ганоев К.Х.

РАСПИСАНИЕ

учебных занятий

муниципального казённого
общеобразовательного учреждения
основной общеобразовательной школы
№ 1 с.Дур-Дур Дигорского района
на 2019-2020 учебный год

**Пояснительная записка к расписанию уроков
муниципального казённого общеобразовательного учреждения основной
общеобразовательной школы №1 с.Дур-Дур Дигорского района
(2019 – 2020 учебный год)**

Образовательный процесс в муниципальном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе организован в соответствии с рекомендациями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, зарегистрированные в Минюсте России 03.03.2011, регистрационный номер 19993. Приказ от 29 декабря 2010 г. N 189».

Режим образовательного процесса

В 2018 – 2019 учебном году установлен следующий режим работы школы:

вход учеников в здание – 8-30;

начало занятий – 9-00;

занятия проводятся в первую смену;

6-дневная учебная неделя для 1-4-классов; 6-дневная учебная неделя для 5-9-х классов;

между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 40 минут;

продолжительность урока в 2-9 классах 40 минут;

продолжительность перемен между уроками составляет -10 минут, большая перемена (после 3 урока) - 20 минут.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80%.

В оздоровительных целях в школе созданы условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализована посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. Такой объем двигательной активности складывается из участия обучающихся в комплексе мероприятий: в проведении физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах, уроков физкультуры (1 – 9 классы – 3 урока), внеклассных спортивных занятий и соревнований, дней здоровья, занятий в спортивных секциях, самостоятельных занятий физкультурой.

Организация учебного процесса в 1 классе

Занятия организованы в первую смену. Начало занятий 9-00.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Обязательная недельная нагрузка учащихся школы соответствует нормам, определенных СанПиН 2.4.2 Л178-02 и составляет по 1 классу 21 час.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся.

Продолжительность учебного года для первоклассников составляет 33 учебных недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине III четверти.

I четверть является адаптационным периодом для первоклассников.

С целью облегчения процесса адаптации к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно, используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии в соответствии с п.10.10. СанПиН 2.4.2. №2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 года, рег. №19993).

В 1-й четверти - в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май проводится по 4 урока по 40 минут, с обязательным проведением физкультминуток по 1,5-2 минуты. Динамические паузы проводятся после 3 урока.

При проведении трех уроков в день в течение двух месяцев четвертые учебные часы, урок физкультуры и шахматы планируются иначе, чем традиционные уроки. Эти сорок восемь часов учебной нагрузки планируются следующим образом: 16 уроков физкультуры, 8 уроков «шахматы» и 24 нетрадиционных урока: экскурсии по окружающему миру, по изобразительному искусству, по технологии, уроки-игры, где происходит уточнение первоначальных математических представлений, выполняются упражнения на развитие слухового восприятия, фонематического слуха, составление букв, начертание схем, развивающие игры, физкультурные занятия.

Для первоклассников организовано горячее питание.

После 3 урока установлена перемена 20 минут.

В 1 классе предусмотрено обучение без домашнего задания и балльного оценивания знаний обучающихся.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности после 45-минутного перерыва после последнего урока.

Расписание уроков

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного директором школы, требований СанПиНа, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Согласно гл. III п. 41 Типового положения об общеобразовательном учреждении (в ред. Постановлений Правительства РФ от 23.12.2002 N 919, от 01.02.2005 N 49, от 30.12.2005 N 854, от 20.07.2007 N 459, от 18.08.2008 N 617, от 10.03.2009 N 216) школа работает с 1 по 4 классы в режиме пятидневной учебной недели.

С 01.09.2012 года в 4 классе введен учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» - «Основы мировых религиозных культур» - в объеме 34 часа (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 февраля 2012 года № 74 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»).

Максимальная величина образовательной нагрузки

<i>Классы</i>	1	2-3	4	5	6	7	8-9
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 6-дневной неделе, не более</i>	21	26	26	32	33	35	36

Число уроков в день:

- для обучающихся 1 класса - не превышает 4 урока и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и два раза в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-9 классов - не более 6 уроков;

В 1-8 классах сдвоенные уроки не проводятся. В 9 классе проводятся сдвоенные уроки по информатике. Для обучающихся 5 - 7 классов - уроки технологии по 2 часа в неделю, в 8 - 1 час. В 5-7 классах уроки изобразительного искусства и музыки проводятся 2 часа в неделю, музыка в 8 классе – 1ч. В основное расписание включены часы из национально-регионального компонента: родной язык и литература с 1 по 9 классы. Часы компонента образовательного учреждения: во 2 и 3 классе – родной язык (1 час в неделю) в 5 классе – математика и родной язык (1 час в неделю), 6 классе - родной язык (1 час в неделю), в 7 классе – родной язык и биология (1 час в неделю), в 8 классе – родной язык и русская литература, в 9 классе –

русский язык – 1 час, русский язык и обществознание (по полугодиям) – 1 час.

В расписании уроков чередуются в течение дня и недели различные по сложности предметы. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-3 уроках; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 уроках.

В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

При составлении расписания уроков 1-9 классов используются таблицы И.Г.Сивкова (начальное звено), шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН), в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. Согласно требованиям СанПиНа в начале недели (понедельник) и в конце недели (четверг, пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. Наибольший объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.